

## Exposición al Asbestos: Peligros para la Salud

El asbesto puede ser un componente de varios materiales, incluidos pisos, techos, tejas, aislamiento, cinta adhesiva vieja y otros materiales de construcción. Cuando se alteran estos materiales, se introducen en el aire fibras microscópicas de asbestos.

Cuando las fibras de asbesto se inhalan hacia los pulmones, se incrustan en el tejido pulmonar y no se pueden eliminar ni quitar. Una vez allí, provocan el desarrollo de tejido cicatricial, lo que da como resultado una disminución de la capacidad y función pulmonar que conduce a la asbestosis.

El cáncer de pulmón, el cáncer gastrointestinal y el mesotelioma también pueden ser causados por fibras de asbestos inhaladas.



FOCUS 1

### Identificar la Exposición al Asbestos

Cuando haya motivos para creer que los trabajadores pueden estar expuestos al asbesto, se debe determinar la presencia, ubicación y cantidad de materiales que contienen asbesto (ACM).

- No existe un nivel "seguro" de exposición al asbesto.
- Los empleados que se espera que trabajen en esas áreas o adyacentes a ellas deben ser notificados de la presencia del ACM.
- Se deben colocar señales que adviertan del peligro.
- El límite de exposición permisible (PEL) del asbesto no es más de 0,1 fibras por centímetro cúbico de aire (0,1 f/cc) durante un período de 8 horas.
- Se deben realizar pruebas, incluido el monitoreo personal del aire, para identificar con precisión el nivel de exposición.



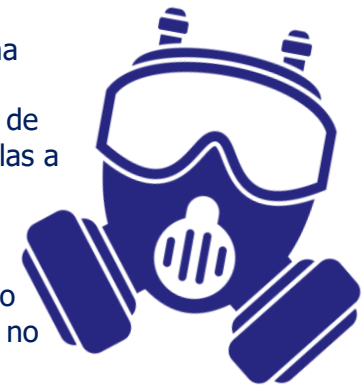
FOCUS 2

### Requisitos para el Trabajo Seguro

0.1 f/cc

Los trabajadores deben estar protegidos contra la exposición por encima del PEL.

- El trabajo con asbesto realizado dentro de áreas reguladas debe ser supervisado por una persona competente en asbesto.
- Se deben establecer áreas reglamentadas para confinar las fibras de asbesto, reducir los niveles de exposición en el aire, confinar las fibras de asbesto y eliminarlas de manera segura sin propagarlas a otras áreas.
- Se deben utilizar filtros de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) para evitar que el aire contaminado salga del área regulada.
- Los trabajadores que no estén directamente involucrados en trabajos relacionados con el asbesto deben evitar el área. Las áreas reglamentadas pueden reducir la propagación de las fibras, pero no pueden eliminar por completo el riesgo de exposición.
- Es posible que se requiera equipo de protección personal, como ropa protectora y respiradores.
- Se requiere vigilancia médica para los trabajadores expuestos a asbesto por encima del PEL.



FOCUS 3