

Exposición al Plomo: Peligros para la Salud

Los trabajadores pueden quedar expuestos al entrar en contacto con plomo en soldaduras, accesorios de plomería, baterías recargables, vidrio con plomo, latón u objetos de bronce y radiadores. Algunas pinturas en edificios antiguos pueden contener plomo y, si se altera la pintura, el polvo de plomo puede dispersarse en el aire.

Método de Exposición

Inhalación – polvo y vapores en el aire.
 Ingestión – las manos se contaminan al tocar superficies, ropa u objetos contaminados y luego se usan para comer, beber o fumar.

Efectos a la Salud

- Efectos neurológicos (cerebro y sistema nervioso)
- Efectos gastrointestinales (estómago, intestinos y colon)
- Anemia (efectos en la sangre y enfermedades)
- Nefropatía (enfermedad del riñón)



Identificar la Exposición al Plomo

Cuando hay motivos para creer que los trabajadores pueden estar expuestos al plomo, ya sea por su trabajo o por otro trabajo que se realiza en el área, se deben realizar pruebas para garantizar que los niveles de plomo estén por debajo de los Niveles de Acción (AL) y los Límites de Exposición Permisibles. (PEL).

- Se debe nombrar una Persona Competente Líder si existe la posibilidad de exposición sobre el AL.
- El AL en el que se requieren medidas de protección contra el plomo es de 30 microgramos por metro cúbico (30 µg/m³ metro) durante un período de 8 horas.
- El PEL para el plomo es de 50 microgramos por metro cúbico (50 µg/m³) durante un período de 8 horas.



50 µg/m³

Requisitos para el Trabajo Seguro

Si la exposición está por encima del AL, los trabajadores deben estar protegidos contra la exposición por encima del PEL.

- Se deben realizar pruebas y vigilancia médica a los trabajadores expuestos al plomo más de 30 días al año.
- Es posible que sea necesario aislar las áreas de trabajo con plomo para evitar la propagación del plomo en la atmósfera y reducir la exposición de los empleados afectados.
- Se debe colocar señalización para advertir del peligro.
- Es posible que se requieran respiradores y ropa protectora que protejan contra la respiración de humos o polvos.
- Se requieren procedimientos de descontaminación que incluyen ropa y duchas personales para evitar la propagación del plomo fuera del área de operación del plomo.

